

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **PAOLA NEVES PORTES**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 18 : 24

Ritmo

02:27

100/m



CICLISMO

00 : 40 : 57

Velocidade média

29,30

km/h



CORRIDA

00 : 27 : 34

Ritmo

05:30

min/km



TEMPO

01 : 26 : 55



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F4044

Equipe:

